КОНЦЕПЦИЯ

,РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА ПО  
ПОДДЕРЖКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
«ДОТЯНИСЬ ДО МЕЧТЫ»

Физическое и психическое здоровье детей и подростков является важным фактором существования крепкого и перспективного общества. Для его достижения необходимо прививать ценности здорового образа жизни лицам всех возрастов и социальных положений. В свою очередь, мотивация детей к занятию физкультурой требует двух составляющих: доступной и эргономичной технической базы и популярной идеи занятия спортом.

Президентский спортивный клуб при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь продолжает в 2024-2025 годах проведение республиканского социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты».

\*

Цель проекта

Проект реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

Задачи проекта

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно­оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

определение победителей.

Участники проекта

Участниками проекта являются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь, имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство. Проект реализуется среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) раздельно в пяти возрастных группах:

дети: 2015 г.р. и моложе;

подростки: от 2007 до 2014 гг.р.; молодежь: от 1990 до 2006 гг.р.;

взрослые: от 1965 до 1989 гг.р.;

пожилые: 1964 г.р. и старше.

Условия участия

Чтобы стать участником проекта необходимо:

выполнить упражнение «подтягивание на перекладине»;

в период с 14.10.2024 г. до 28.02.2025 г. опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштэг #дотянисьдомечты2025;

подписать видео (например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягйваний);

- на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.

Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом. Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих ежегодных этапах проекта.

Условия определения победителей

Победитель проекта определяется посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) раздельно.

При равном количестве подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео..

Награждение победителей

Победители проекта в каждой возрастной группе награждаются ценным призом[[[1]](#footnote-1)](#bookmark0). ’

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/Ю-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса, вправе не позднее 11.06.2025 г. обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская,4,предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

Ожидаемые результаты

* увеличение количества детей и подростков, занимающихся спортом и

физической культурой; \*

* объединение усилий организаций на социально значимую деятельность во благо белорусского ' общества.

Условия финансирования и взаимодействия

Республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» несет расходы по:

приобретению ценных призов для вручения победителям проекта в каждой возрастной группе;

разработке фирменного стиля проекта;

созданию фото и видео репортажей ' о проекте' и исключительные имущественные права на них;

изготовлению, размещению и распространению информационных материалов о проведении проекта на информационных ресурсах;

оплате услуг операторов почтовой связи;

освещению в средствах массовой информации хода проведения и итогов проекта.

Министерство образования Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах до 13.10.2024 г. доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех учреждений образования.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (главными управлениями) спорта и туризма облисполкомов (Миноблисполкома, Мингорисполкома), структурными подразделениями районных (городских) исполнительных комитетов и местных администраций районов в городах, осуществляющими государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма до 13.10.2024 г. доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех коллективов физической культуры предприятий и организаций, физкультурно-оздоровительных, спортивных центров (комбинатов, комплексов, центров физкультурно-оздоровительной работы) и физкультурно­спортивных клубов.

Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и  
здорового образа жизни ’’Дотянись до мечты“

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни . ’’Дотянись до мечтьГ проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно - общественного объединения ’’Президентский спортивный клуб“.
2. Организатором конкурса является республиканское государственно - общественное объединение ’’Президентский спортивный клуб“ при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.
3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.
4. Цель конкурса - популяризация и пропаганда здорового образа жизни.
5. Задачи конкурса - популяризация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.
6. ' Участники конкурса - граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь имеющие разрешение на постоянное проживанием вид на жительство/биометрический вид на жительство, которые делятся на пять возрастных групп, раздельно мальчики (юноши, мужчины) и девочки (девушки, женщины):
7. возрастная группа - 2015 года рождения и младше;
8. возрастная группа - 2007 - 2014 годов рождения;
9. возрастная группа - 1990 - 2006 годов рождения;
10. возрастная группа - 1965 до 1989 года рождения;
11. возрастная группа - 1964 годов рождения и старше.
12. Участники конкурса выполняют упражнение ’’подтягивание на перекладине“. Подтягивание на перекладине выполняется из виса на прямых руках хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения (положение виса фиксируется в течение 1-2 с.). Участник, сгибая руки должен подтянуться, разгибая руки опуститься в неподвижный вис без рывков и маховых движений ногами. При подтягивании подбородок у него должен быть выше грифа перекладины. Выполнение упражнения засчитывается в тот момент, когда тело участника вернулось в положение виса.
13. Каждый участник конкурса с 14.10.2024 г. до 28.02.2025 г. должен опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения ’’подтягивание на перекладине“ на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте ’’Instagram“. Упражнение ’’подтягивание на перекладине“ участник обязан выполнять лицом к объективу камеры.

Обязательные условия конкурса:

- быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети ”Instagram“;

-в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by; -поставить хэштэг #дотянисьдомечты2025;

-подписать видео (например: Петров Сергей, 1981г.р., г. Брест,

36 подтягиваний).

Во время проведения конкурса аккаунт участника должен быть открытым.

1. Орггннзаттр конкурса оппеддляет пооедителя конкурса посреддтвом подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп средц, мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) раздельно.

В случае равного количества подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соотоетстоующтго видео.

1. ПoOедитедя ппеслкв в кажддй восастрнкй гpрппо нктpсжддтлер цееным призом[!](#bookmark21)

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратттьая к организатору, с предъявлением документа удостовегеющтго личность (оасооре I^P-ате'еа. вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса вправе не позднее 11.06.2025 г. обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сгоаи, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в прртквт однажды, ттрятв право принимать участие в последующих этапах проекта.

1 В соовветстоти с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза оозктааев налоговое обязательство по уплате подоходного налога.

1. В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога. [↑](#footnote-ref-1)